



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека по Алтайскому краю

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека по Алтайскому краю в г.
Новоалтайске, Косихинском, Первомайском, Тальменском и Троицком районах
658087, Алтайский край, г. Новоалтайск, ул. Григорьева, дом 9
Тел.: (38532) 4-69-11
E-mail: to-noval@22.rosпотребнадзор.ru

15.03.2024 г.

№ 22-101/2024-399-10211

Главе города Новоалтайска
В.Г. Бодунову

Главе Первомайского района
Ю.А. Фроловой

Главе Косихинского района
К.А. Татарникову

Главе Троицкого района
В.В. Журавлеву

Главе Тальменского района
И.А. Щербакову

Главе Администрации
ЗАТО Сибирский
С. М. Драчеву

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ!!!

ТО Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю в г. Новоалтайске, Косихинском, Первомайском, Тальменском и Троицком районах в целях профилактики гриппа и ОРВИ просит Вас довести прилагаемую информацию до населения, а так же разместить в общедоступных местах.

Приложение:

1. Памятка: «Профилактика гриппа и ОРВИ» на 1 л. В 1 экз.

И. о. начальника ТО

Исполнитель:
Ветлущих Алина Владимировна 8(38532)47-47-5

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО СИБИРСКИЙ

« 18 » 03 2024

Л. С. Финько

ВХОДЯЩИЙ № 269/371/567

СРОК ИСПОЛНЕНИЯ

« » 20 г.

В целях сохранения здоровья населения Управление Роспотребнадзора по Алтайскому краю напоминает гражданам о необходимости соблюдения общих мер профилактики ОРВИ и гриппа.

- Используйте маску в местах скопления людей;
- Сократите время пребывания в местах массового пребывания людей и общественном транспорте;
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, насморк или кашель;
- Тщательно мойте руки с мылом и промывайте полость носа, после улицы и общественного транспорта;
- Регулярно делайте влажную уборку и проветривайте помещение, в котором находитесь;
- Строго по рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет;
- Одевайтесь по погоде, не переохлаждайтесь при нахождении на улице;
- При появлении больного в семье необходимо, по возможности, ограничить контакты с заболевшим и изолировать его.

Обращаем Ваше внимание: при первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением и не посещайте больными рабочее место или организованный детский коллектив.

ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА

САМОЛЕЧЕНИЕ ГРИППА НЕДОПУСТИМО!

Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимые лекарства

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38 – 39° С вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи!

КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!

Это может привести к тяжёлым осложнениям

ЧТО ДЕЛАТЬ?

ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН

- Остаться дома и соблюдать постельный режим
- Выполнять все рекомендации лечащего врача
- При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком
- Своевременно принимать лекарства
- Пить как можно больше жидкости

- По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домочадцев

- Регулярно проветривать помещение, где находится больной

- При уходе за больным гриппом использовать марлевую маску (марлевую повязку)

Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничный морс, витаминизированные напитки

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*

- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.) и бить с добавлением чеснока и лука
- Тщательно мыть руки с мылом
- Регулярно делать влажную уборку в помещении
- Нести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансированно питаться и заниматься физкультурой
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начать прием профилактических препаратов с профилактической целью (в уколах, проколах, таблетках и согласно инструкции по применению препарата)

- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, и регулярно ходить на улицу
- Пользоваться маской в местах скопления людей
- Пезе избегать в местах скопления людей и общественном транспорте
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашляют, чихают)

* По согласованию с врачом

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора