**Первая помощь при кровотечениях.**

**Кровотечение** – это потеря крови. Оно может быть сильным, слабым, внутренним и специфическим (носовое, отрыв конечности).

**При оказании первой помощи не забывайте об инфекционной безопасности и используйте медицинские перчатки.**

**Первая помощь при сильном кровотечении**

**Признаки:** кровь из раны течет сильно и сама не остановится.

1. Попросите пострадавшего прижать рану или прижмите сами;
2. Вызовите скорую медицинскую помощь;
3. Наложите на рану давящую повязку;
4. Если кровотечение продолжается, наложите поверх первой повязки ещё одну.

**Как наложить давящую повязку:**

1. Наложите прямо на рану скатку чистой ткани;
2. Обмотайте поверх вторым куском ткани или бинтом, чтобы сильно прижать область раны, и завяжите концы повязки;
3. Если рана продолжает кровоточить, наложите поверх первой повязки вторую, не снимая предыдущую;
4. Если конечность синеет или немеет, слегка ослабьте повязку, контролируя кровотечение.

**Первая помощь при слабом кровотечении**

1. Прижмите место кровотечения;
2. При необходимости наложите пластырь/чистую повязку.

**Первая помощь при кровотечении из носа**

1. Попросите пострадавшего сесть, слегка наклонив голову вперед и зажав при этом ноздри;
2. Можно использовать холодный компресс на область переносицы;
3. Если кровь идёт более 10-15 минут – вызовите скорую.

**Внутренне кровотечение** – кровь скапливается в полостях организма, снаружи наличие внутреннего кровотечения может быть неочевидно.

**Признаки внутреннего кровотечения**

Ситуация: пострадавший получил сильный удар.

* Синяк или болезненность в области предполагаемого кровотечения;
* Чувство неутолимой жажды;
* Снижение уровня сознания;
* Кровотечение из естественных отверстий организма (рот, нос и пр.).

**Первая помощь при внутреннем кровотечении**

1. Создайте пострадавшему покой. **Не давайте ему пить и есть!**;

2. Приложите холод на область кровотечения (через ткань, на 15 минут через каждый час);

3. Помогите принять удобное положение;

4. Доставьте пострадавшего в медицинское учреждение.

ФГКУ «Специальное управление ФПС № 36 МЧС России»

